

HEILSTEINE DER HILDEGARD VON BINGEN

1. Amethyst

- Hildegard beschrieb den Amethyst als einen Stein, der besonders gut gegen Ängste und Schlafstörungen hilft. Er soll den Geist beruhigen und das innerliche Gleichgewicht fördern.

2. Bergkristall

- Der Bergkristall gilt in den Schriften von Hildegard als „Stein der Klarheit“ und fördert die geistige Klarheit sowie die Heilung von physischen Krankheiten.

3. Karneol

- Karneol wurde von Hildegard zur Förderung der Vitalität und Lebensenergie empfohlen. Er ist auch als ein Stein bekannt, der den Blutkreislauf anregt und gegen körperliche Schwäche hilft.

4. Lapis Lazuli

- Dieser tiefblaue Stein war für Hildegard der „Stein der Weisheit“. Lapis Lazuli fördert die innere Wahrheit und Klarheit sowie die Kommunikation.

5. Smaragd

- Der grüne Smaragd gilt als Heilstein zur Förderung des körperlichen und geistigen Gleichgewichts. Hildegard empfahl den Smaragd zur Beruhigung bei emotionalem Stress.

6. Jaspis

- Jaspis, ein Stein, der für seine beruhigende Wirkung bekannt ist, wurde von Hildegard bei körperlicher Erschöpfung und emotionalen Störungen angewendet.

7. Turmalin

- Turmalin sollte laut Hildegard den Körper vor negativen Einflüssen und energetischen Störungen schützen. Er fördert zudem das allgemeine Wohlbefinden und die Heilung

8. Topas

- Der Topas galt als Heilstein gegen Ängste und förderte laut Hildegard die innere Ruhe. Außerdem wurde er als Stein zur Unterstützung der Verdauung empfohlen.

9. Saphir

- Saphir, bekannt für seine heilenden Eigenschaften, wurde von Hildegard zur Förderung der geistigen Klarheit und Weisheit empfohlen. Er wirkt auf das spirituelle Bewusstsein und schützt vor negativen Einflüssen.

10. Chrysopras

- Der Chrysopras ist ein grüner Stein, der laut Hildegard die Heilung von Wunden und Hauterkrankungen fördert. Er soll das Immunsystem stärken und das emotionale Gleichgewicht verbessern.

11. Beryll

- Hildegard empfahl den Beryll bei Erkrankungen des Magen-Darm-Trakts und zur Beruhigung des Gemüts. Er hilft, die Lebenskraft zu regenerieren und körperliche Schwächen zu überwinden.

12. Granat

- Der Granat wurde als heilender Stein bei Fieber und Infektionen empfohlen. Außerdem sollte er das Blut stärken und die Lebensenergie fördern.

13. Peridot

- Der Peridot wurde von Hildegard als Stein zur Stärkung des Immunsystems und zur Förderung des physischen und geistigen Gleichgewichts angesehen.

14. Onyx

- Der Onyx galt als Schutzstein, der negative Energien abwehren kann. Hildegard empfahl ihn zur Förderung der inneren Stärke und zur Unterstützung bei der Überwindung von Schwierigkeiten.

15. Achat

- Der Achat wurde von Hildegard als Heilstein gegen Angstzustände, Stress und Nervosität beschrieben. Er sollte für ein harmonisches Gleichgewicht sorgen.

16. Opal

- Der Opal ist ein Stein, der laut Hildegard die Kreativität fördert und vor negativen Gedanken schützt. Er hilft dabei, emotionale Blockaden zu lösen und das emotionale Gleichgewicht zu stabilisieren.

17. Kunzit

- Der Kunzit wurde von Hildegard als Stein zur Beruhigung des Gemüts empfohlen. Er fördert die Liebe und das Mitgefühl und wirkt entspannend bei emotionaler Belastung.

18. Chalcedon

- Chalcedon ist ein Stein, der laut Hildegard die Kommunikation fördert und das Gemüt beruhigt. Er unterstützt bei der Förderung von Weisheit und innerem Frieden.

19. Zirkon

- Zirkon wurde von Hildegard als heilender Stein gegen Schläfrigkeit und geistige Erschöpfung angesehen. Er sollte den Geist befreien und die Konzentration fördern.

20. Malachit

- Der Malachit wurde von Hildegard verwendet, um den Körper vor negativen Energien zu schützen und das Immunsystem zu stärken. Er wird heute noch bei körperlichen Schmerzen und als Schutzstein empfohlen.

21. Fluorit

- Fluorit wurde von Hildegard als ein Heilstein für geistige Klarheit und den Schutz des Geistes empfohlen. Er soll die Konzentration fördern und vor negativer Energie schützen, die das geistige Wohlbefinden beeinträchtigen könnte.

22. Aventurin

- Hildegard empfahl den Aventurin als Stein für das Herz. Er soll positive Energien anziehen, den Geist beruhigen und das emotionale Gleichgewicht fördern. Außerdem wird ihm nachgesagt, dass er bei der Heilung von Hautproblemen und bei der Verbesserung des Hautbildes hilft.

23. Citrin

- Der Citrin ist ein goldgelber Stein, den Hildegard von Bingen als Symbol für das Licht und die Sonne betrachtete. Er soll das Gemüt aufhellen und bei Depressionen und geistiger Erschöpfung helfen. Der Citrin wird auch als Stein der Freude und des Wohlstands bezeichnet.

24. Türkis

- Der Türkis wurde von Hildegard als Heilstein für das Immunsystem und den Körper insgesamt betrachtet. Er soll sowohl körperliche als auch geistige Blockaden lösen, das Selbstbewusstsein stärken und vor negativen Einflüssen schützen.